

Besonderheiten unserer Dialyse: Sport an der Dialyse

Vorteile:

Kreislaufstabilität bei der Behandlung
Ausdauertraining und Herz-Kreislaufschutz
Arthroseprophylaxe
Muskelaufbau
Zeit wird sinnvoll genutzt

Nachteile:

Keine

Jeder kann es, jeder darf es
aber es ist nicht immer und zu jeder Zeit für jeden geeignet



Sport an der Dialyse – Beispiel 1

Unsere älteste Sportlerin mit 84 Jahren



Sport an der Dialyse – weitere Beispiele



Sport an der Dialyse – weitere Beispiele



Sport an der Dialyse – weitere Beispiele



Reizstromtherapie während der Dialyse

Viele chronisch Nierenkranke leiden unter einer urämischen Polyneuropathie (PNP).

Dies ist eine Erkrankung der langen Nervenbahnen bedingt durch die nicht ausgeschiedenen Nierengifte.

Symptome sind: Taubheitsgefühl, Schmerzen, Fehlwahrnehmungen oder unruhige Bewegungen (restless legs) von Füßen und Beinen

Eine elektromagnetische Stimulation der Nervenbahnen verbessert nachweislich wieder die Empfindsamkeit.

Deshalb bieten wir für betroffene Dialysepatienten kostenlos die Anwendung der Elektrostimulation während der Dialysebehandlung mit einem speziell hierfür entwickelten Reizstromgerät an.



Familiäre Atmosphäre



Da unsere Hämodialysepatienten einen beachtlichen Teil ihrer Lebenszeit bei uns und mit uns verbringen, ist unserem ganzen Team eine familiäre Atmosphäre wichtig, um neben der fachlichen Professionalität auch das Gefühl der Geborgenheit und persönlichen Akzeptanz zu vermitteln.

