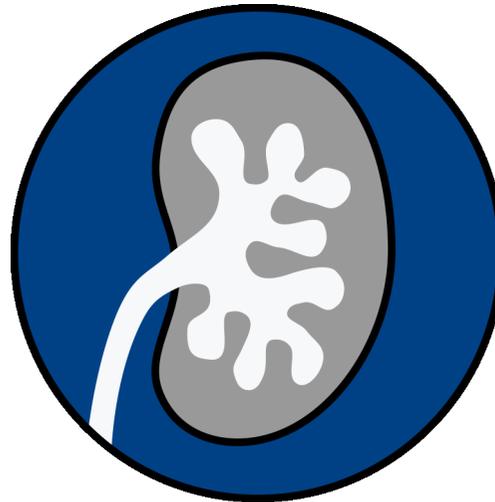


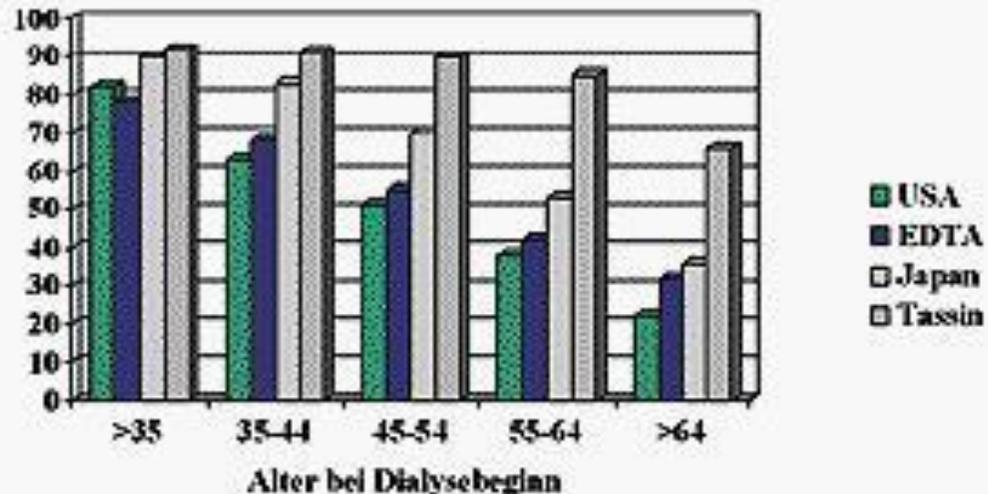
Nachtdialyse am



NierenZentrum Mannheim

Vorteile einer intensiveren Dialyse I – Beispiel Tassin, Frankreich

5-Jahresüberleben (%) in Abhängigkeit des Alters und verschiedenen Populationen (USA, EDTA, Japan, Tassin)



In Tassin, Frankreich wurden die Patienten schon in den 80iger Jahren 3-6x Woche jeweils 8 Stunden dialysiert. Außerdem wurde geachtet auf niedriges Trockengewicht und niedrige Kochsalzzufuhr. Dies führte zu einer deutlich höheren Lebenserwartung der Dialysepatienten im Vergleich zur konventionellen Dialyse mit 3x4 Stunden pro Woche

Charra et al. (Kidney Int 41:1286-1291,1992)

Prinzipielle Vorteile einer intensiveren Dialyse II

- **Bessere Blutdruckeinstellung**
- **Niedrigere Phosphatspiegel, damit geringeres Verkalkungsrisiko der Gefäße**
- **Flüssigkeitsentzug schonender, damit günstiger für das Herz**
- **Niedrigerer EPO-Bedarf**
- **Bessere Entgiftung von Mittelmolekülen (Beta2-Mikroglobulin)**
- **Verbesserte Lebensqualität**
- **Höhere Lebenserwartung**

Nach:

Haag-Weber M, Kidney Blood Press Res 2003;26:90-9; Weinreich T, Clin Nephrol 2006; 66:433-439; Troidle L. Adv Chronic Kidney Dis 2007; 14:244-

Nachtdialyse als Form der intensiven Dialyse am Nierenzentrum Mannheim

Seit 2004

Jeweils Montag, Mittwoch , Freitag

20:00 Uhr – 5:30 Uhr, effektive Dialysezeit 8 Stunden

Immer 2 Pflegekräfte anwesend, so dass eine Überwachung gewährleistet ist

Die Patienten schlafen während der Behandlung

Während der Schlafphase wird 1-2 x der Blutdruck kontrolliert

Ein Arzt ist nicht anwesend, aber unmittelbar erreichbar

Für wen ist Nachtdialyse geeignet

- Patienten mit **ständig zu hohen Phosphat-** und/oder Calciumwerten,
- Patienten mit sehr hohem Körpergewicht und **hohen Gewichtszunahmen zwischen den Dialysen,**
- Patienten mit **Herzerkrankungen,** mit **Diabetes mellitus** und schwer behandelbarem Bluthochdruck,
- Patienten mit Beschwerden, die durch die Behandlung verursacht werden, wie z.B. starke Blutdruckschwankungen, Krämpfe, Kopfschmerzen und Übelkeit
- Patienten mit dem Problem der nicht ausreichenden Dialyseeffektivität durch zu geringen Blutfluss infolge einer Fisteleinengung und
- Patienten mit Untergewicht
- Berufstätige Patienten

Nur Patienten, die so schwer krank sind, dass eine ständige ärztliche Anwesenheit notwendig ist, sind für diese Dialyseform nicht geeignet.

Kt/V-Wert in unserer Nachtdialyse:

Kt/V = Parameter der Entgiftungsleistung an der Dialyse, geforderter Mindestwert > 1,2

Jede Erhöhung von Kt/V um 0,1 führt zur Abnahme der Sterblichkeit an der Dialyse um 2 % (DOPPS-Studie, Kidney Int 2006, 69: 1222-1228)

Unsere Zahlen im Vergleich im Quartal III 2010:

	Alle Dialysepatienten in Deutschland	Alle Dialysepatienten in Ba-Wü	Unsere Patienten tagsüber	Unsere Patienten Nachtdialyse
KtV	1,49	1,49	1,63	2,4

